

HÍREK

☑ **Mától megváltozik** a Felső-Tisza-vidéki Környezet-, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség ügyfélfogadási rendje. Eszerint hétfőn és pénteken 8 és 12, szerdán 8 és 16 óra (ebédszünet: 12-13) között várják az ügyfeleket. Kedden és csütörtökön leadhatók a beadványok, tervdokumentációk, adatlapok stb.

☑ **Esti kivilágítással** várják a korcsolyázni vágyókat Nyírteleken, a helységnévtáblánál lévő sportcentrumban, amely hétköznapokon 14 és 18, szombat, vasárnap 10 és 19 óra között van nyitva.

☑ **A megyei Nyugdíjbiztosítási** Igazgatóság ma Tiszavasváriban (polgármesteri hivatal) tart kihelyezett ügyfélszolgálatot 9 és 12 óra között.



Térülnek-fordulnak a Városüzemeltetési Kht. munkatársai, akik a megyeszékhely főteréről szállítják el a korábban összegyűjtött havat. (Fotó: Racsó Tibor)

Reménysugár az indonéz romokon

Isteni szerencse, ahogy megmenekültek a katolikusok karácsonykor

LADÁNYI TÓTH LAJOS
E-MAIL: lada@kelet.szon.hu

Nyíregyháza (KM) – A nyíregyházi Kristóf Imre a tizenöt magyar önkéntesből álló csoport tagjaként az elmúlt hét végén ért haza Indonéziából.

Elárasztották a világhálót a szökőárról és annak következményeiről szóló felvételek.

A Baptista Szeretetszolgálatot, a KARISZ (Karitatív Szövetség) tíz önkéntesből álló egészségügyi csoportjában egyedüli szabolcsiként Kristóf Imrének lehetősége nyílt arra, hogy Banda Aceh tartományban a maga módján segíthessen a rászorultakon.

Félmillió áldozat

– A tévén keresztül nem hallható a jajveszékélés, nem érezhető a semmihez sem hasonlítható szag, nem látható az emberek elgyötört arca. Naponta ezernél több halottat emeltek ki a romokból, és ott azt jósolták, hogy a dél-ázsiai térségben összesen akár a félmilliót is elérheti az elhunytak száma. Az indonézek szerint úgy közeledett a szökőár, mintha egy hatalmas állat morogva kitért volna a száját, majd ezeket tüntetett el a gomrában. Iszonyatos, hogy mekkora pusztítást végzett a természet! – állította Kristóf Imre, aki 27 évesen vállalkozott a hosszú útra. Nyíregyházán él, Újfehértón köztisztviselőként dolgozik, a világhírű mentőkutyára, Mancsra méltán büszke miskolci Spider Mentőcsoport tagjaként pedig a nap bármelyik pillanatában bevetésre készen várja a hívásokat. Eddig csak a környező



Ferihegyi csoportkép. Balról az első guggoló önkéntes Kristóf Imre (Fotó: amatőr)

országokban volt alkalma a mentésre, eltűnt embereket keresett, január közepén viszont adódott az indonéziai lehetőség, és bár a családtagok féltették, egyből igent mondott a felkérésre.

– Akiben nincs egészséges félelemérzet, az kamikaze, arra nincs szükség. Amikor Banda Aceh tartományban, Pangorajában igyekeztünk segíteni, háromszor észleltünk utóregést. Lakhelyünk közelében láttunk krokodilokat, patkányokat és

Rizs tonnaszámra

A Baptista Szeretetszolgálat és a Karitatív Szövetség önkéntesei a portugál sátoorkházban 650 beteg sebészeti ellátását, 800 gyermek kanyaró elleni védőoltását végezték el. Több mint 4 tonna rizst és mintegy 5000 liter ivóvizet osztottak ki egy indonéz menekülttáborban.

gekkókat, amennyire tudtuk, függetlenítettük magunkat tőlük. Iszonyú a bűz, sok a légy, és az emberek túlnyomó része ruhes. A fertőzésveszély miatt a monszunban zuhanyoztunk, és kizárólag konzervet ettünk. Két héten át korán reggel keltünk, és késő estig dolgoztunk, én logisztikai feladatokat láttam el, kármentesítésnél segítettem, műtétknél és oltásoknál asszisztáltam. Rengeteg még a teendő, csak reménykedni lehet abban, hogy az egykor csodálatos környezet megújulhat.

A rideg valóság ecsetelése közben egy mesészerű történetet is leírt a megszállott fiatal ember:

Hegyen ünnepeltek

– Vallásilag megosztott az a vidék, ennek tudható be, hogy karácsonykor a katolikusok a hegyen ünnepeltek. Ez volt a szerencsés, hiszen amikor megtörtént a katasztrófa, a hívek védett helyen tartózkodtak. Aki tehát ezt a hitet vallotta ott, megmenekült.

EGÉSZSÉG, GYÓGYÁSZAT

Dr. Tashter Jacob
szemész szakorvos adjunktus

Szemész szakorvosi rendelés:
zöldhályog, szürkehályog, szemfenékszűrés.

Belvárosi OPTIKA
Nyíregyháza, Kossuth tér 1.
Telefon: 42/312-166
Nyitva: H-P.: 9-17.00, Sz.: 9-12.00

Dr. Szóke Katalin
Bőr és Nemgyógyász
Kozmetológus Főorvos

MAGÁNRENDELÉS
Cím: Sólom u. 29.
Rendelési idő: allergia vizsgálat:
hétfő, kedd, szerda: 9.00-12.00
Bőrgyógyászati vizsgálat:
hétfő, kedd, szerda: 17.00-20.00, csüt.: 10.00-12.00
Tel.: 42/437-330, 30/9087-947

BIOREZONANCIA
Allergia vizsgálat és kezelés

Emlő-, has-, fül-, orrplasztika
Zsírleszívás
Ránctalanítás

Dr. Együtt Mihály
plasztikai sebész főorvos
Tel.: 30/9289-875

Hajnal Nőgyógyászati Magánklinika
(1993-tól 6 ágygal, műtővel működő magánintézet)
Nyháza, Ér u. 23. sz.
T.: 42/315-235
(bejelentkezés alapján):
Ingyenes vizsgálat minden de. 8-14 h-ig.
Magánrendelés, előjegyzés műtetre du. 17-19-ig. H, Sz, P.: du.
Dr. Hajnal Attila
T.: 20/4312-484
K, Cs. du. **Dr. Zádori Zoltán**
T.: 30/9381-199. 571827

Dr. Aliné Maróti Rita
Kriston Intimtorna tréner

- Akaratlan vizeletvesztés (inkontinencia)
- Méh-, hólyag-ill. végbélstüllyedés
- Szél-széklettartási és aranyér problémák
- Szülés előtti ill. utáni rehabilitáció
- Műteti hatás megtartásában

Orvosi beutalóval TB támogatással INGYENES
Tel: 06 30/9685-987
Helye: MEGYEI KÖRHÁZ
Dr. Ali Tarek
Urológus főorvos
Magánrendelés Nyíregyháza 17.00-19.00
Hétfő: Ferenc krt. 4/a tel.: 42/402-303
Szerda: Lázár Károly u. 1. tel.: 42/500-439
Telefon: 06 30/2793-029

Tarnai Nagy Csilla
Okl. kineziológus
06 30/9356-073

KÉPESSÉG- FEJLESZTŐ TERÁPIA

- stressz
- önértékelési zavarok
- tanulási nehézségek
- dyslexia
- magatartászavarok
- depresszió, allergia
- pánikbetegség
- félelmek, fóbiák oldása

Nem könnyű manapság nőnek lenni, hiszen azt várjuk magunktól, hogy szemre vonzó nők legyünk, magunkban viszont férfiakat is megszégyenítő erővel rendelkezünk. A rohanás, a stressz, a rengeteg munka szervezetünk női erejének gyengülésével járhat. Testünket, lelkünket érdemes védenünk kényeztetnünk. Belső izmaink csak karbantartással őrzik meg erejüket. Nincs az a nő, aki elmondhatja, hogy rejtett testtájain is edzett, ha nem edzi magát. A Kriston intimitorna egy életre szóló programot nyújt, ha követi a tréner útmutatását, akár tíz hét alatt 132%-os fejlődést érhet el a testtájakban. Különböző alkatú, életkorú, család-

Intimtorna – női varázslat!

di állapotú nő gyűlik össze egy tízórás tanfolyam erejéig. Van aki megelőzni jön a tüneteit, van, aki még csak időközönként érez gondokat, van, aki már 20 éve cipeli azokat. Van, akit az orvosok küldöttek, van, akit szomszédasszonya tanácsolt ide, olyan is, akinek férje javasolta. Van kismama, nagymama olyan is, aki műtét előtt mekkül, vagy éppen annak akarja hatását megtartani, aki szexuális életén szeretne javítani. Itt egyformák vagyunk, egyforma teendők vannak. Csak az oktató beszél, de a szemekben minden ott van, együtt vagyunk, és átvarázsolódnak.

Nincs olyan, hogy valaki úgy menne haza, ahogy ide jött, itt mindenki érintett, s van mit megtanulnunk titkolt testrészeinkből. Az idős kor nem akadály a gyakorlatok elsajátításában. Szakmai megmondásból a következőket nem javasolom, és ne gondold, hogy azonosak a Kriston intimitornával: hüvelyi súlyok használatát nem javasolom, a tornánk nem egyezik meg a Kélgymagorlatokkal, nem javasolom a vizeletelzáró szorítógátat, nem segít a buszmegálló húzógátás gyakorlat, a mi tornánkhoz izomingerő szerkezetet sem ajánlok. A 10 órás képzés alatt trenírozunk a

hügycső, hüvely és a végbél záróizom területét. Amennyiben izomgyengeségből adódó tünete van, és házi orvos, vagy szakorvos javasolta, ebben az esetben ingyenes a megyei kórházban folyamatosan induló csoportokkal, de van rá lehetőség akár magánúton is részt venni egy ilyen tanfolyamon, melynek időpontjai:

2005. február 22. 17.00
április 19. 17.00

Dr. Aliné Maróti Rita
Kriston Intimtorna tréner
Tel.: 30/9685-987

Dr. Szalontai György
fogszakorvos
Nyíregyháza, Sólom u. 23.

magánrendelés:
– Kedd: 18.00-20.00
– Péntek: 16.00-20.00
– Szombat: 10.00-14.00

Szolgáltatásaink:
– Fogszíni esztétikus kompozit, illetve amalgámfürtések.
– Arany, porcelán, valamint kevert betétek, inlay-k.
– Professionsális porcelánpótlások, fémkerámia, aranykerámia, koronák, hidak.
– Fogfehérítés.
– Fogkészítő behelyezése.
– Fogcsiszítás.
– Implantátumkészítés.

Bejelentkezés a +36-30/385-7884 vagy a +36-30/636-5389 számon.

Kelet-Bio Kontroll
Egészségügyi Kft.
Orvosi Rendelő
Nyíregyháza, Pazonyi tér 9-10
42/402-800

DOHÁNYZÁSRÓL

szervelégyekről való LESZOKTATÁS!
Candida, Clamidia, Allergia szűrés és terápia
Fogyókúra
a biorezonancia módszerével
Továbbá: Asztrológia, számmisztika, aurafotózás
Rendel: **Dr. Jósai Gabriella**

Dr. Vass László
30/9980-230
ortopéd sebész,
sportszakorvos,
sportsebész
Magánrendelés:
Nyíregyháza,
Ferencz körút 4/A
Rend. idő:
kedd 17.30-22.00-ig

Fogászati Centrum
Teljes körű fogászati ellátás:
– Foghúzás, fogsebészeti beavatkozások, gyökéreltávolítás.
– Fogfehérítés
Digitális röntgendiagnosztika:
– Panorámafelvétel (OP)
– állcsont,
– arcüreg,
– izületi rétegfelvétel.
– Teleröntgen-felvétel (fogszabályozás)
– Cégek, vállalatok dolgozóira részére fogászati gondozás, szűrőprogramok

Fogfőhívás 1 óra alatt (Bryte Smile)
Igény esetén kezeléseinket altatásban végezzük

Minőségi szolgáltatások, kezeléseket kedvező áron!
Fogorvosok:
Dr. Varga István (30) 925 8740
Fog- és szájbetegségek szakorvosa, implantológus, gnatológus
Dr. Varga Péter (20) 935 1326
Fog- és szájbetegségek szakorvosa, gnatológus
4400 Nyíregyháza, Ószőlő u. 92. Telefonon: (42) 445 115

DR. CSORBA JUDIT
urológus szakorvos
intimtotornatréner
Femiscan Centrum
Nyíregyháza, Ér u. 23.

Bejelentkezés:
06-20/458-7977
06-30/309-6799
06-30/299-8346
(17 óra után)

Rendelési idő:
Péntek: 17-19 óráig

Vizeletartási és gátizomzat- gyengeségből adódó szexuális problémákkal forduljon hozzánk bizalommal!

Dr. KOLOZSY ZOLTÁN
UROLOGUS
az orvostudomány
kandidátusa

ANDROLÓGIAI RENDELÉS
(merevedési és nemzőképesség-zavarok)

Rendel:
kedd, csütörtök 17-19 óra.
Nyíregyháza, Hősök tere 8.
Tel.: 06-20/5139-187

HOLISTIC PLUSZ
Ottóri Szakpótlás (OEP által finanszírozott)

Kellemes környezetben, várakozás nélkül.
Tértérrel igénybe vehető szolgáltatásaink:

- vérnyel, injekciózás
- sebkezelés (felülvetés, lábszárfehérítés, műtét)
- bioptron fényterápia
- gyógytorna (egyéni, csoportos)
- sensors integrációs terápia
- fizioterápia
- gyógy és frissítő masszáz
- gyógypedikúr, manikűr, műköröm építés
- infrasauna, szolárium
- fodrászat, kozmetika
- bioptron lámpa, csecsemőmérleg, légzésfigyelő készülékek kölcsönzése

Nyíregyháza, 1 dth Arpad u. 9/A
(az SZTK-val szembe)
Telefon/fax: 42/400-815, Mobil: 30/352-6013